






TERAPEUTENS ROLLE I EFFEKTIV & HELENDE PSYKOTERAPI

Heldagskursus med Inge Schützsack

 **Dato:** 13. august 2026

 **Tid:** 8.30-17.00

 **Sted:** Holckenhavn Slot, Holckenhavn 1, 5800 Nyborg

Hvad virker egentlig i psykoterapi – og hvordan udvikler du dig som terapeut?

Oplev en intensiv og inspirerende kursusdag med specialist i psykoterapi og forfatter Inge Schützsack, hvor fokus er flyttet fra klienten – over på **terapeuten som det centrale redskab**.

Kurset er målrettet **psykologer og psykoterapeuter**, der arbejder med psykoterapi og ønsker en dybere forståelse af psykoterapiens virkningsmekanismer – samtidig med, at de er optaget af deres egen faglige og personlige udvikling.

Dagen integrerer tilknytningsteori, neurovidenskab og klinisk erfaring i en praksisnær og anvendelig form, med direkte relevans for arbejdet i terapirummet.

Mød din underviser

Inge Schützsack Holm, privatpraktiserende psykoterapeut (MPF), specialist i psykoterapi med fokus på tilknytning og traume.

Inge er forfatter til flere bøger og artikler om tilknytningsteori og neurovidenskab.

Inge er højaktuel med bogen *Heling* – og er derudover forfatter til blandt andet *Livsfarlig Familie*, *Indre Uro*, og *Forkert*.





Kursusindhold

En dybdegående forståelse af

- De virksomme faktorer i psykoterapi – hvad forskning og klinisk praksis viser faktisk virker
- Hvordan og hvorfor psykoterapi virker – set i lyset af tilknytningsteori og neurovidenskab
- Psykodiagnostisk forståelse – hvordan du kvalificerer din vurdering og tilrettelægger behandlingen

Et indblik i centrale processer i terapeutisk praksis

- Heling af traumatisk hukommelse gennem rekonsolidering
- Virkelighedsforvrængninger og modstand mod nærhed
- Overførings- og modoverføringsfænomener

En præcisering af terapeutens betydning som det centrale redskab

- Det terapeutiske ståsted – hvordan din egen regulering, bevidsthed og position påvirker processen
- Udvikling af terapeutisk dømmekraft og klinisk sensitivitet
- Terapeutens personlige og faglige udvikling – samt forebyggelse af udbrændthed

Undervisningen veksler mellem teoretisk fordybelse, kliniske eksempler og refleksion over egen praksis.



Dette får du med dig hjem

- ✓ En klarere forståelse af, hvad der skaber effekt og heling i psykoterapi
- ✓ Et styrket psykodiagnostisk blik
- ✓ Konkrete perspektiver på arbejdet med traumatiske erfaringer
- ✓ Øget indsigt i samspillet mellem tilknytning, traume og neurobiologi
- ✓ Øget bevidsthed om din rolle i relationen og i overføringsfeltet
- ✓ Redskaber til at arbejde mere effektivt og præcist
- ✓ Inspiration til din fortsatte faglige udvikling
- ✓ En styrket opmærksomhed på at forebygge udbrændthed og arbejde bæredygtigt

En dag med faglig fordybelse

Dette kursus giver dig ikke blot teoretisk indsigt, men en integreret forståelse af, hvad du som terapeut kan styrke din bevidsthed omkring for at skabe forandringsprocesser hos dine klienter.

En dag med faglig fordybelse og konkrete perspektiver, du kan tage direkte med ind i terapisrummet.



Eksklusive fordele ved deltagelse

Heldagskurset er med fuld forplejning – og med tid til at nyde en afslappende frokostpause i slottets omgivelser eller en gåtur i parken

Benyt dig også af muligheden for et sensommer-havdyp i eftermiddagspausen, og nyd bagefter kaffen i pejsestuen.



✨ **Invester i dig selv – og nyd en dag med faglig fordybelse, fuld forplejning & muligheden for at møde og netværke med andre terapeut.**

Tilmelding frem til 10. juni 2026 📅