

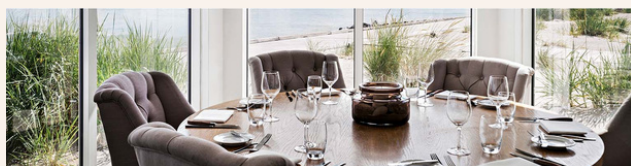
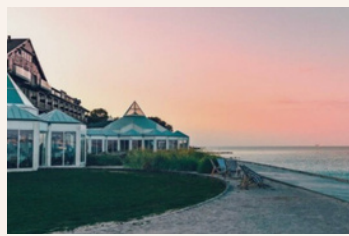
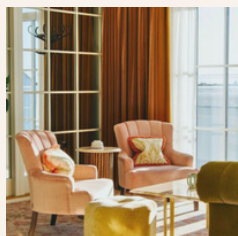
TILKNYTNING & TRAUME

HELDAGSKURSUS MED INGE HOLM

På denne dag får du en indførende viden om tilknytning og traumer, med særligt fokus på at anvende denne viden i praksis i det terapeutiske rum, og at integrere forståelsen af tilknytning og traumer i dit terapeutiske arbejde.

Kurset er rettet mod terapeuter og psykologer, der arbejder med psykoterapi og ønsker at styrke deres praktiske færdigheder.

Dagen afholdes i smukke & selvforkælende rammer på Marienlyst Strandhotel ved Helsingør, med mulighed for fordybelse og tid til at bearbejde dagens indtryk.



KURSETS INDHOLD

Introduktion til tilknytningsteori

- Grundlæggende principper i tilknytningsteorien og de forskellige tilknytningsmønstre.
- Forståelse af tilknytningsmønstre og deres betydning for følelsesmæssig og relationel udvikling.

Forståelse af traumer & traumers indflydelse

- Definition og typer af traumer, herunder komplekse traumer og udviklingstraumer.
- Hvordan traumer påvirker hjernen, følelsesmæssige reaktioner og relationer.
- Sammenhængen mellem traumer og tilknytningsmønstre.

Anvendelse af teori i praksis

- At identificere og vurdere tilknytningsmønstre og traumer hos klienter.
- At opbygge en sikker og støttende terapeutisk relation.
- Praktiske metoder og interventioner til at arbejde med traume og tilknytning i terapi

TID & STED

Mandag den 18. august 2025
kl. 8.30–17.00

Marienlyst Strandhotel
Nordre Strandvej 2A, 3000 Helsingør

PRIS

2800 kr. + moms
1 dags undervisning Inkl. morgenbord, frokost, eftermiddagskage, kaffe/the/vand og frugt i løbet af dagen – og med mulighed for et sensommer-havdyp

TILMELDING frem til 15. juni 2025

via mail til kursusleder Ane Mikkelsen –
ane@terapibehov.dk

Læs mere på www.terapibehov.dk under kurser 2025

UNDERVISER INGE HOLM

Inge Schützsack Holm er privatpraktiserende psykoterapeut (MPF) med egen klinik. Hun er specialist i psykoterapi og arbejder særligt med tilknytning og traume. Inge har skrevet flere bøger og artikler om tilknytning samt den praktiske anvendelse af tilknytningsteori og neurovidenskab i kliniske sammenhænge.

